

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«СОСЕНСКИЙ ЦЕНТР СПОРТА»**



**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ
СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ**

**«ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
МОЛОДЕЖИ ДОПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА»**

составлена на три года обучения

2017 г.

ВВЕДЕНИЕ

Сложившееся сегодня международная обстановка ставит серьезнейшие задачи в области воспитания и обучения нового поколения. Государству нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы учиться, работать на его благо и, в случае необходимости, встать на его защиту.

В секции патриотического воспитания молодежи допризывного возраста занимаются 20 юношей и девушек 14-17 лет, из них 16 человек юноши и 4 человека девушки. 15 человек второй группы здоровья, 5 человек относятся к специальной подготовительной группе. Из многодетных семей занимаются 5 детей.

В результате занятий большинство занимающихся выполняют нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», выполняют упражнения с автоматом АК-74 и ОЗК Л-1. Все занимающиеся участвуют в военно-патриотических сборах.

Пояснительная записка

Существующая в настоящее время система подготовки граждан к военной службе в Российской Федерации во многом повторяет прежнюю, рассчитанную на 2-годичный срок военной службы по призыву и принципиально иные качественные и количественные параметры и структуру военной организации государства. Переход с 2008 года на годичный срок военной службы по призыву повлек за собой значительное повышение требований к качеству подготовки граждан к военной службе. Сложившаяся в настоящее время ситуация в сфере подготовки граждан к военной службе характеризуется рядом негативных факторов. Особенно остро эта проблема видна при анализе гражданско-патриотических убеждений и ценностей молодого поколения. Исследования поведения детей показывают, что размытость патриотических ценностей ведет к тенденции нарастания потенциала экстремизма, антиобщественных проявлений, росту преступности, насилия и жестокости.

Программа «Допризывная подготовка» имеет военно-патриотическую направленность и призвана решать проблему патриотического воспитания, способствовать формированию у обучающихся общественно значимых ориентаций, готовности к военной службе.

Содержание данной программы воспитывает у подростков уважение и любовь к Родине, её героическому прошлому, к традициям Вооружённых Сил, способствует формированию знаний, умений и навыков, необходимых для подготовки будущих защитников Отечества, сохранению и укреплению

здоровья, развитию социальной активности обучающихся, решению проблемы расширения образовательного пространства.

Всё это делает программу значимой и актуальной.

Данная программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми актами Российской Федерации в части вопросов патриотического воспитания, а именно с Конституцией Российской Федерации, с требованиями законов РФ «Об образовании», «Об обороне», «О статусе военнослужащего», «О военной обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», с Государственной программой «Патриотическое воспитание граждан РФ». Поддерживает идею целевой программы «Патриотическое воспитание детей и молодёжи»; концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года.

Цель программы:

Способствовать патриотическому воспитанию занимающихся и ориентировать их на службу в армии и других силовых структурах РФ.

Задачи:

- дать подросткам основные теоретические знания по разделам: «Военная история», «Общевойсковые уставы Вооружённых Сил РФ», «Огневая (стрелковая) подготовка», «Военная топография», «Рукопашный бой» и др.
- развить практические навыки в избранной области деятельности в условиях максимально приближенных к реальным;
- развивать физические способности подростков;
- содействовать сохранению и укреплению здоровья подростков;
- способствовать воспитанию чувства патриотизма, коллективизма, морально-нравственных, волевых качеств обучающихся;
- развивать активность и самостоятельность, коммуникативные способности воспитанников;
- создать условия необходимые для более быстрой адаптации к армейской среде;
- ориентировать участников объединения на выбор профессии, связанной с защитой Отечества;

Развивающие:

- развить физические качества (быстроту, ловкость, координацию движений, гибкость и выносливость);
- развить коммуникативные и лидерские качества обучающихся;
- совершенствовать военно-патриотическое воспитание и повысить мотивации к военной службе
- дать начальные знания в области обороны и обучения по основам военной службы

Воспитательные:

- воспитать уважение к Отечеству, чувство любви к Родине, бережное отношение к героическому прошлому нашего народа;
- воспитать потребность в здоровом образе жизни.

Условия реализации

Программа разработана для подростков 14-17 лет. Принимаются все желающие. Группы могут быть как одновозрастные, так и разновозрастные. Допускается дополнительный набор занимающихся на второй и третий годы занятий.

Продолжительность занятий по программе –792 часа.

1 год занятий - 216 часов

2 год занятий - 288 часов

3 год занятий - 288 часов.

Режим занятий

1 год занятий: 216 часов, 2 раза в неделю по 3 часа или 3 раза в неделю по 2 часа;

2 год занятий: 288 часов, 2 раза в неделю по 3 часа и один раз 2 часа или 4 раза по 2 часа;

3 год занятий: 288 часов, 2 раза в неделю по 3 часа и один раз 2 часа или 4 раза по 2 часа;

Формы занятий.

Лекции, беседы, ролевые игры, дискуссии, практические занятия, спарринг – занятия, соревнования, экскурсии, посещение музеев, выезды в воинские части, тренировочные сборы, участие в конференциях.

Ожидаемый результат.

К концу первого года занятий занимающиеся:

- познакомятся с составом Вооруженных Сил Российской Федерации,
- получают представления по основным положениям Общевоинских уставах Вооруженных Сил Российской Федерации;
- получают знания по пожарной безопасности, доврачебной помощи, правилам поведения в чрезвычайных ситуациях;
- получают знания и навыки по туристской подготовке, организации походов;
- научатся приемам стрельбы из стрелкового оружия, выполнению строевых приемов;
- познакомятся с военной историей и развитием армии от Древней Руси до современной России;
- получают первоначальные знания об армиях вероятного противника;
- разовьют коммуникативные навыки;
- приобщатся к здоровому образу жизни;
- разовьют выносливость;
- примут участие в соревнованиях Спартакиады молодежи допризывного возраста

К концу второго года занятий занимающиеся:

- познакомятся с организацией подразделений Сухопутных войск и ВМФ ВС РФ;
- узнают об особенностях ориентирования на местности основы топографии;
- овладеют навыками применения огнетушителей, транспортировки пострадавших, оказания доврачебной помощи при обморожениях, действий при сигналах Гражданской обороны;
- разовьют навыки взаимодействия в группе, эмоционально-волевой регуляции;
- познакомятся с основами теории стрельбы;
- познакомятся с основами выживания на незнакомой местности порядком оборудования укрытий и инженерных сооружений;
- приобретут навыки сбора, обобщения информации, анализе полученной информации. ;
- разовьют физические качества (быстроту, ловкость, координацию движений, гибкость и выносливость);
- приобщатся к здоровому образу жизни;

- примут участие в соревнованиях Спартакиады молодежи допризывного возраста

К концу третьего года занятий занимающиеся:

- познакомятся с частями и подразделениями ВС РФ их составом и основным вооружением
- познакомятся с основными военно-учетными специальностями ВС РФ;
- овладеют навыками, доврачебной помощи при несчастных случаях;
- овладеют навыками поведения при техногенных, природных и социогенных катастрофах и порядком действий в условиях радиационного, химического и бактериологического заражения;
- овладеют навыками рукопашного боя, сборки-разборки автомата АК-74, строевыми приемами;
- овладеют навыками передвижения в строю, приобретут навыки одиночной строевой подготовки,
- познакомятся с тактикой действия мотострелковых подразделений в обороне и наступлении
- познакомятся с организацией поискового движения в Ленинградской области;
- познакомятся с историей военных действий в годы ВОВ;
- примут участие в добровольческой деятельности, вахтах памяти, деятельности поисковых отрядов, учебно-исследовательской и проектной деятельности;
- разовьют коммуникативные и лидерские качества;
- разовьют физические качества (быстроту, ловкость, координацию движений, гибкость и выносливость);
- получают знания и навыки, способствующие воспитанию уважения к Отечеству, чувства любви к малой и большой Родине, бережного отношения к героическому прошлому нашего народа;
- получают знания и навыки, способствующие формированию здорового образа жизни;
- примут участие в соревнованиях по допризывной военной подготовке.

Формы и способы проверки ожидаемого результата

Наблюдения педагога, опрос устный и письменный, анализ продуктов деятельности, тестирование на выявление уровня знаний, сдача нормативов, участие в соревнованиях.

Формы подведения итогов реализации данной программы

Программа предполагает входную, промежуточную и итоговую аттестацию занимающихся.

Входной контроль осуществляется в сентябре месяце и направлен на диагностику начального уровня знаний у занимающихся.

Промежуточный контроль осуществляется в январе и позволяет выявлять уровень освоения разделов и тем программы по итогам тестирования, и итоговым результатам участия в соревнованиях.

Итоговый контроль осуществляется в мае и направлен на выявление уровня освоения программы за год.

**Тематический план
«ДОПРИЗЫВНАЯ ПОДГОТОВКА»**

| 1 год занятий | | | | |
|----------------------|---|--------------|------------------------------|-----------------------------|
| месяц | РАЗДЕЛЫ | Всего | Теоретические занятия | Практические занятия |
| сентябрь | НАБОР ДЕТЕЙ | 10 | 0 | 10 |
| | ВВОДНОЕ ЗАНЯТИЕ. ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ЗАНИМАЮЩИХСЯ. | 1 | 1 | 0 |
| | ВОЕННАЯ ИСТОРИЯ И ВС РФ. ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РФ. | 14 | 10 | 4 |
| октябрь | ВОЕННАЯ ИСТОРИЯ И ВС РФ. ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РФ. | 27 | 20 | 7 |
| ноябрь | ВОЕННАЯ ИСТОРИЯ И ВС РФ. ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РФ. | 5 | - | 5 |
| | ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА. | 19 | 8 | 11 |
| декабрь | ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА. | 1 | 1 | - |
| | ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА. ТОПОГРАФИЯ И ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ. | 26 | 18 | 8 |
| январь | ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ | 1 | 1 | 0 |
| | ГО И РХБЗ ЗАЩИТА. ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА. | 17 | 8 | 9 |

| | | | | |
|----------------|--|-----|----|-----|
| февраль | ГО И РХБЗ ЗАЩИТА .ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА. | 9 | - | 9 |
| | ВОЕННО- МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА. | 15 | 10 | 5 |
| март | ВОЕННО- МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА. | 9 | 2 | 9 |
| | ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА | 18 | 4 | 14 |
| апрель | ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА | 22 | - | 22 |
| | СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА | 5 | 4 | 1 |
| май | СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА | 17 | - | 17 |
| Итого | | 216 | 87 | 121 |

| 2 год занятий | | | | |
|----------------------|--|--------------|------------------------------|-----------------------------|
| месяц | РАЗДЕЛЫ | Всего | Теоретические занятия | Практические занятия |
| Сентябрь | ВВОДНОЕ ЗАНЯТИЕ. ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ЗАНИМАЮЩИХСЯ. | 1 | 1 | 0 |
| | ВОЕННАЯ ИСТОРИЯ И ВС РФ.ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РФ. | 34 | 24 | 10 |
| октябрь | ВОЕННАЯ ИСТОРИЯ И ВС РФ.ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РФ. | 18 | 8 | 10 |
| | ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА. ТОПОГРАФИЯ И ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ. РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА. | 16 | 10 | 6 |
| ноябрь | ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА. ТОПОГРАФИЯ И | 32 | 10 | 22 |

| | | | | |
|----------------|--|----|----|----|
| | ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ. РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА. | | | |
| декабрь | ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА. ТОПОГРАФИЯ И ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ. РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА. | 4 | 2 | 2 |
| | ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА. | 31 | 11 | 20 |
| январь | ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ЗАНИМАЮЩИХСЯ | 1 | 1 | 0 |
| | ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА | 1 | 1 | - |
| | ГО И РХБЗ ЗАЩИТА .ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА. | 22 | 12 | 10 |
| февраль | ГО И РХБЗ ЗАЩИТА .ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА. | 30 | 15 | 15 |
| | ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА. | 5 | 3 | 2 |
| март | ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА. | 19 | 7 | 12 |
| | ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА | 16 | 6 | 10 |
| апрель | ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА | 30 | - | 30 |
| | СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА | 4 | 1 | 3 |
| май | СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА | 24 | 5 | 19 |

| | | | | |
|--------------|--|-----|-----|-----|
| Итого | | 288 | 117 | 171 |
|--------------|--|-----|-----|-----|

| 3 год ЗАНЯТИЙ | | | | |
|----------------------|--|--------------|------------------------------|-----------------------------|
| месяц | РАЗДЕЛЫ | Всего | Теоретические занятия | Практические занятия |
| Сентябрь | ВВОДНОЕ ЗАНЯТИЕ. ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ЗАНИМАЮЩИХСЯ. | 1 | 1 | 0 |
| | ВОЕННАЯ ИСТОРИЯ И ВС РФ.ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РФ. | 34 | 20 | 14 |
| октябрь | ВОЕННАЯ ИСТОРИЯ И ВС РФ.ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВС РФ. | 16 | 5 | 11 |
| | ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА. ТОПОГРАФИЯ И ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ. РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА. | 18 | 10 | 8 |
| ноябрь | ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА. ТОПОГРАФИЯ И ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ. РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА. | 32 | 10 | 22 |
| декабрь | ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА. ТОПОГРАФИЯ И ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ. РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА. | 12 | 8 | 4 |
| | ОБЩЕСТВЕННО ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА. | 10 | 8 | 2 |
| | ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА | 13 | 3 | 10 |

| | | | | |
|----------------|---|-----|-----|-----|
| Январь | ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ЗАНИМАЮЩИХСЯ | 1 | 1 | - |
| | ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА. | 17 | 3 | 14 |
| | ВОЕННО- МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА. | 6 | 2 | 4 |
| февраль | ВОЕННО- МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА.. | 22 | 6 | 16 |
| | ГО И РХБЗ ЗАЩИТА .ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА | 13 | 7 | 6 |
| март | ГО И РХБЗ ЗАЩИТА .ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА | 23 | 11 | 12 |
| | ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА | 12 | 4 | 8 |
| апрель | ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА | 34 | 2 | 32 |
| май | СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА | 24 | 6 | 18 |
| Итого | | 288 | 107 | 181 |

Годовой план мероприятий секции «патриотическое воспитание молодежи допризывного возраста».

| № п/п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Количество участников |
|--------------|---|--------------------------------------|------------------------------|
| 1 | Спортивный праздник по гражданской обороне «Школа безопасности» | Январь Июль Ноябрь Декабрь | 20 |
| 2 | Военно-патриотические сборы для молодежи | Февраль Апрель Июль Октябрь | 20 |
| 3 | Участие в Спартакиаде молодежи допризывного возраста | Апрель | 20 |
| 4 | Сдача нормативов Всероссийского физкультурного-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». | Январь Февраль Март Апрель | 60 |